

# Schuhe & Wellness

So geht's mir gut

Ausgabe 02/2019

D 3,90 € · A 4,50 € · CH 6,20 CHF

Wir feiern  
Jubiläum:

**25.**  
**AUSGABE**

## Leben

Ofenfrisch verführerisch:  
Rezepte für Quiches

## Gesundheit

Standhaft in Form:  
Teamsport für Zeh(e)n

## Trends

Modisch und nachhaltig:  
So kommen Sie gut  
durch Herbst und Winter

## So läuft's bei den Stars

Ob Meghan Markle, Sonya  
Kraus, Heidi Klum & Co. – wer  
Promis auf die Füße schaut,  
entdeckt die eine oder andere  
Überraschung

**IHRE  
CHANCE**

Gewinnen Sie eine  
Auszeit im  
Tannheimer Tal